**Сведения об условиях питания и охраны здоровья учащихся**

**Условия питания учащихся**

Питание в школе организовано для учащихся с 1 по 4 классы. Столовая рассчитана на 20 посадочных мест, учащихся обслуживают повар(1).

В Н-Чуглинском имеется столовая на 20 посадочных мест, где обслуживает учащихся 1 повар.

Пищеблоки оснащены необходимым технологическим оборудованием. 100°/о учащихся средней школы охвачены горячим питанием.

Меню формируется с учетом сезонности, энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона. Контроль качества питания осуществляется бракеражной комиссией.

Обеспечение горячим питанием осуществляется на переменах. Для этого в расписании учебных занятий предусмотрены перерывы по 15-25 минут

График работы столовой

Время работы столовой: 08.30 – 16.00

1. Организация горячего питания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Время приема пищи | Класс |
| 1. | 09.40 -10.00 (20 мин) | Начальные классы, 5 класс |
| 2. | 10.45-11.05 (20мин) | 6-10 классы |
| 3. | 12.45- 13.00(15мин) | Учащиеся группы продленного дня |

Время работы столовой в субботу: 09.00 – 12.00

**Условия охраны здоровья учащихся**

В МКОУ»Н-Чуглинская СОШ» в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

* оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
* организацию питания обучающихся;
* определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
* пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
* организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культуры и спортом
* прохождение учащимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
* профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств;
* обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;
* профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении;
* проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

 В школе имеется медицинский кабинет (для оказания медицинской помощи и проведения прививок). Кабинет оснащен необходимым оборудованием и средствами оказания первой помощи. Имеется договор с ГАУЗ «Альметьевская центральная районная больница» от 01.01.2015 №23 на предмет совместной деятельности сторон в организации и проведении медицинского обслуживания обучающихся. Ежегодно в школе проводится диспансеризация и флюорографическое обследования учащихся.

По результатам проведенной диспансеризации учащимся и их родителям (законным представителям) даются рекомендации по профилактике выявленных заболеваний.

Для учащихся школы разработаны программы по укреплению здоровья.

**Задачи программы:**

* сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
* научить обучающихся осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющие сохранять и укреплять здоровье;
* научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
* сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
* сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
* дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
* дать представление о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, в том числе получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
* обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
* сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
* сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
* сформировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

При реализации образовательной программы в школе создаются условия для охраны и укрепления здоровья, что обеспечивает

* текущий контроль за состоянием здоровья учащихся;
* проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ, соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, расследование и учет несчастных случаев с учащимися во время пребывания в организации в порядке, установленном законодательством РФ.

Во время проведения занятий соблюдаются требования санитарного законодательства при проведении образовательного процесса.

В школе созданы безопасные условия во время пребывания в учреждении.

Для обеспечения безопасных условий доступа в сеть Интернет в школе действует система контент-фильтрации.

Доступ к запрещенным в образовательном процессе сайтам для учащихся и работников школы закрыт.